

Безопасность на воде в осенний период

Наступила осень, и количество отдыхающих на берегах водоемов уменьшилось. Но в солнечные и выходные дни по-прежнему достаточно людей, желающих отдохнуть у воды. Напоминаем, что и в осенний период на воде надо быть осторожными и внимательными, не забывать элементарные правила поведения, чтобы избежать несчастных случаев.

Если вы отдыхаете на берегу с маленькими детьми, будьте особенно бдительными, не оставляйте их одних у воды без присмотра. Места для игр и развлечений старайтесь выбирать подальше от отвесных берегов, скользких камней и скал, с которых по неосторожности можно упасть в воду.

Если для отдыха вы используете маломерные суда, то вам необходимо помнить следующее:

- на маломерном судне дети могут находиться только при условии, что их количество соответствует количеству взрослых, умеющих плавать;
- рулевой судна всегда должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;
- суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;
- нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становиться лагом к волне) – надо идти носом на волну;
- если маломерное судно перевернулось, прежде всего, необходимо оказать помощь детям, которые не умеют плавать.

В целях обеспечения техники безопасности на маломерных судах запрещается:

- управление маломерным судном, посадка, высадка и перевозка пассажиров без надетых спасательных жилетов;
- катание в ветреную погоду;
- буксировка судов с пассажирами на борту, кроме аварийных случаев;
- пересаживаться с одного судна на другое, сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда, вставать во весь рост и прыгать с них в воду;
- хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы.

Если Вы оказались в воде за бортом судна, Вам необходимо:

- успокоиться и осмотреться;
- сбросить мокрую одежду;
- начинать махать рукой и кричать, чтобы привлечь внимание;
- дожидаться помощи.

Главное в этой непростой ситуации – не поддаваться страху и панике, необходимо мобилизовать все силы для выхода из создавшегося положения.

Спокойное и уверенное поведение человека в воде позволит долго удержаться на ее поверхности, дожидаться помощи, набраться сил и самостоятельно добраться до берега.

Беспорядочное барахтанье в воде приводит к быстрой потере сил, попаданию воды в дыхательные пути.

Если вы планируете длительный или удаленный маршрут для отдыха, то возьмите с собой исправное средство связи и сообщите близким людям маршрут и сроки возвращения.

В заключение напоминаем, что основной причиной несчастных случаев связано с употреблением алкоголя во время отдыха у воды.

Будьте осторожны на воде в осенний период! Соблюдайте правила безопасности и пользования маломерными судами! Вода ошибок не прощает.